



Circ.n.10 M

Alle Famiglie, Alunni e Docenti di TUTTE le Classi del Collegio Vescovile Sant'Alessandro

Oggetto: Attivazione Sportello Psicologico *In Ascolto*

Gentilissime Famiglie,

Vi comunichiamo l'attivazione dello Sportello Psicologico *In Ascolto*.

L'adolescenza e la preadolescenza costituiscono fasi di vita caratterizzate da importanti cambiamenti fisici, psicologici e relazionali che richiedono una ristrutturazione dell'immagine di sé.

Il percorso di crescita si configura come un vero percorso ad ostacoli: ai ragazzi è richiesto di affrontare e risolvere progressivamente diversi e complessi compiti di sviluppo, sperimentando forti emozioni. Con queste si presentano, talvolta, anche confusione e senso di smarrimento, che possono incrementare la difficoltà dei ragazzi e favorire l'insorgenza di un disagio emotivo, relazionale e comportamentale. Questo complesso intreccio, complicato anche dalle condizioni di emergenza sanitaria COVID-19, si riversa spesso anche sull'apprendimento ed è proprio in ambito scolastico che si osservano i primi segnali di una difficoltà emotiva. **L'obiettivo del progetto "In Ascolto" è quello di accogliere le richieste tipiche di questa fascia evolutiva, gli eventuali dubbi e le preoccupazioni. Ansie, incertezze, angosce e curiosità degli studenti preadolescenti/adolescenti inerenti all'ambito relazionale, emotivo e fisico saranno ascoltate e accolte, con l'intento di favorire una costruzione positiva delle relazioni e dell'identità personale, promuovendo il benessere dei ragazzi e agendo in ottica di prevenzione del disagio giovanile. Ulteriore scopo, è quello di promuovere negli studenti un miglioramento del senso di efficacia personale, dell'autostima, delle capacità metacognitive, della motivazione allo studio e della qualità di vita in generale in ambito scolastico, con risvolti positivi in famiglia e nella relazione con gli insegnanti.**

Le attività di ascolto verranno realizzate attraverso colloqui individuali di consulenza della durata di 45 minuti che **non** avranno carattere terapeutico. L'obiettivo sarà quello di accogliere la problematica riportata procedendo alla comprensione del vissuto, adottando una modalità empatica e non giudicante.

L'approccio utilizzato sarà di stampo cognitivo-comportamentale. Per l'accesso degli studenti, previo consenso dei genitori, sarà possibile rivolgersi al coordinatore di classe e inviare una mail agli appositi indirizzi utilizzando il proprio account scolastico. I colloqui saranno organizzati in modo da non sovrapporsi a verifiche e/o interrogazioni. I contenuti di ogni colloquio saranno strettamente coperti dal segreto professionale, ad esclusione di situazioni critiche/emergenziali per cui lo psicologo si muoverà in un'ottica di prevenzione o intervento attivo che potrà guidare verso una presa in carico più ampia. A tal fine e in caso di necessità, saranno previsti puntuali raccordi con il personale docente e richiesto un colloquio con i genitori.

Un caro saluto,

19 Ottobre 2021

Il coordinatore della attività didattiche
Prof.ssa. Annamaria Gabbiadini